

Правила подготовки к КОЛОНОСКОПИИ

1. Пациент за 3 дня до проведения обследования должен соблюдать диету:

- **Нельзя** употреблять в пищу: жаренное мясо, колбаски, а также другие жаренные, копченые и пикантные изделия; грибы и бобовые; фрукты и ягоды, особенно содержащие семечки; свежие овощи, особенно с кожцей (помидоры, сладкий перец и др.) и капусту; чёрный хлеб и свежие изделия из дрожжевого теста; сухофрукты; семечки подсолнечника и др.; зелень; творог; сладости; алкогольные и газированные напитки.
- **Можно** употреблять в пищу: некоторые кисло-молочные продукты- кефир, йогурты без добавок, ряженку, а также в небольших количествах масло и сыр; постное мясо без сухожилий и хрящей, куриное мясо и бульоны из постного мяса; белый хлеб (только не свежеспеченный), макароны, вареный картофель; яйца; манную кашу; докторскую колбасу; из напитков - не сладкий чай, не газированную воду;
- Главное условие – придерживаться легкого питания, используя в пищу в основном жидкие и легко перевариваемые продукты;
- Рекомендуем отказаться от употребления в пищу сахара, меда и масла, хотя в очень маленьких количествах их можно есть;
- Принимая пищу, необходимо хорошо пережевывать продукты питания и не торопиться.

Внимание!

- Последний прием пищи должен быть за **18-20 часов** до обследования.
- В остальное время до обследования можно употреблять жидкую, прозрачную пищу: бульоны из постного мяса, не сладкий чай, не газированную воду.

Прием медикаментов перед обследованием

- Пациентам с сахарным диабетом плановый прием медикаментов необходимо согласовать со своим семейным врачом или эндокринологом;
- Прекратить прием разжижающих кровь препаратов - Aspirin, Varfarin, Trombo –ASS, Xarelto, Proxaxa, Plavix, предварительно согласовав со своим лечащим врачом время перерыва в приеме медикамента;
- За 5-7 дней до планируемой колоноскопии прекратить прием препаратов железа;

В день подготовки к обследованию и в день обследования рекомендуется:

- Не употреблять мочегонные средства или диуретики;
 - Не прерывать прием медикаментов, которые регулярно принимаются для лечения хронических заболеваний.
- Исключения:** ранее в тексте упомянутые! лекарства и если колоноскопическое обследование планируется проводить под общей анестезией (наркозом), в день обследования **не принимать медикаменты** для уменьшения артериального давления.

! **Перед подготовкой к обследованию** приобрести в аптеке назначенное Вам средство для очищения кишечника, которое является рецептурным медикаментом и принимать медикамент в соответствии с указаниями лечащего врача, в случае необходимости прочитать инструкцию по применению медикамента.

! **Помните**, хорошо очищенный от фекальных масс кишечник – основное условие успешного обследования и нет смысла проводить колоноскопию, если кишечник не чист.

2. За день до колоноскопии:

Не планируйте в день подготовки никаких дел, поскольку действие медикамента для очищения кишечника (диарея или частый жидкий стул) может начаться неожиданно;

- Надо учитывать, что процесс очищения кишечника займет минимум 12 часов;
- В день подготовки рекомендуется утром очень легкий завтрак и легкий обед (например: белый хлеб с маслом, вареное яйцо, прозрачный бульон из постного мяса (без добавок и зелени), не сладкий чай, кефир), последний прием пищи должен быть за 3-4 часа до начала приема средства для очищения кишечника;
- Прием медикаментов внутреннего применения прекратить за час до начала приема средства для очищения кишечника;
- Последнюю порцию средства для очищения кишечника необходимо выпить за 6-8 часов до планируемой колоноскопии;
- Принимая средство для очищения кишечника, дополнительно можно пить только бесцветные, прозрачные, негазированные напитки (вода, негазированная минеральная вода).

! **Пациенты, которым предстоит провести в дороге** до лечебного учреждения несколько часов в день обследования – прием средства для очищения кишечника необходимо закончить минимум за 4 часа до планируемого выезда.

3. В день обследования:

- нельзя есть,
- с утра можно выпить немного воды, но прекратить прием жидкости минимум за 3 часа до обследования;
- перед началом обследования последний раз желательно очистить кишечник в туалете.

Перед колоноскопией могут быть применены соответствующие медикаменты для облегчения процедуры обследования. После применения данных медикаментов могут возникать сонливость, недостаток внимания и снижение способности концентрироваться, поэтому 12 часов после обследования запрещено управлять транспортным средством, работать на высоте или работать с опасными механизмами и электрическими приборами, принимать важные решения и подписывать юридические документы. Пациенту после обследования необходима сопровождающая персона, которая поможет добраться домой и обеспечит присутствие взрослого человека.